

Wijzigingen zomerrooster Juli/ Augustus

Beste leden,

In juli en augustus hebben we een speciaal zomerrooster voor jullie. In juli zijn er een paar momenten waarop een les wordt overgenomen of helaas niet doorgaat. Hieronder vind je de momenten die afwijken van het zomerrooster:

<i>Datum</i>	<i>Tijd en les:</i>	<i>Informatie/ alternatief:</i>
Donderdag 24 Juli	20.00-21.00 uur Balance	Gaat NIET door!
Zaterdag 26 Juli	09.00-10.00 uur Boksfrit	Gaat NIET door!
Woensdag 30 Juli	18.30-19.30 uur Running	Gaat NIET door!
Donderdag 31 Juli	20.00-21.00 uur Balance	Gaat NIET door!
Zaterdag 16 Aug.	Boksen, Running, HYROX, Energy- HIIT Zone	Gaat NIET door!
Zondag 17 Aug.	10.00-11.00 uur HYROX	Gaat NIET door!

Willen jullie dit in je agenda noteren zodat je niet voor een gesloten zaal staat? Tot snel! Tijdens een van onze lessen, de zone's of in de fitness!

LET OP! Op Zaterdag 16 Augustus zijn er GEEN groepslessen. Er is dan ook GEEN energy zone!

16 Augustus staat de Hybride Battle gepland, een tof sportevent voor iedereen! Doe mee. Denk je niet fit genoeg te zijn? Doe mee als duo of als team en verdeel alle oefeningen onderling.

Fijne zomer,

Team HRC Venlo

Suggesties voor het rooster in September? Laat het ons weten!